

PACKLISTE

# TAGESWANDERUNG IN DEN ALPEN

## BEKLEIDUNG

### BASISBEKLEIDUNG

- Wanderstiefel
- Wandersocken
- Funktionsshirt
- Fleecejacke
- Regenjacke
- Wanderhose
- Kappe oder Stirnband
- Sonnenbrille

### WETTERABHÄNGIGE BEKLEIDUNG

- Regenhose
- Daunenjacke
- Mütze
- Handschuhe
- Gamaschen
- Grödel
- Schlauchschal
- Isolationsrock (für Frauen)

## AUSRÜSTUNG

### GRUNDAUSRÜSTUNG

- Wanderrucksack (15-30L)
- Regenhülle für den Rucksack
- Erste-Hilfe-Set
- Trinkflasche
- Brotzeit
- Sonnencreme
- Kleiner Müllbeutel
- Geldbeutel (mit Bargeld)
- Smartphone

### OPTIONALE AUSRÜSTUNG

- Wanderstöcke
- Karte und Kompass
- Stirnlampe
- Taschentücher
- Thermosflasche
- Biwak-Sack
- Fotokamera
- Fernglas
- Sitzkissen
- Mikrofaser-Handtuch
- Buch oder eBook-Reader
- GPS-Uhr oder GPS-Gerät
- Trinksystem für den Rucksack
- Steinschlaghelm

TIROLERBERGE.AT