

PACKLISTE

WANDERUNG MIT SCHNEESCHUHEN

BEKLEIDUNG

BASISBEKLEIDUNG

- Schneeschuhe
- Wanderstiefel
- Wandersocken
- Funktionsshirt
- Fleecejacke
- Regenjacke
- Daunenjacke
- Mütze
- Handschuhe
- Gamaschen
- Grödel
- Schlauchschal
- Wanderhose
- Sonnenbrille
- Isolationsrock (für Frauen)

WETTERABHÄNGIGE BEKLEIDUNG

- Regenhose
- Kappe oder Stirnband

AUSRÜSTUNG

GRUNDAUSRÜSTUNG

- Wanderrucksack (20-30L)
- Regenhülle für den Rucksack
- Wanderstöcke
- Thermosflasche
- Brotzeit
- Sonnencreme
- Kleiner Müllbeutel
- Geldbeutel (mit Bargeld)
- Smartphone

SICHERHEITSRELEVANTE AUSRÜSTUNG

- LVS-Gerät
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Erste-Hilfe-Set
- Bivak-Sack

OPTIONALE AUSRÜSTUNG

- Karte und Kompass
- Stirnlampe
- Taschentücher
- Fotokamera
- Fernglas
- Sitzkissen
- Mikrofaser-Handtuch
- Buch oder eBook-Reader
- GPS-Uhr oder GPS-Gerät
- Trinksystem für den Rucksack
- Steinschlaghelm